

Name

Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

E-Mail

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)
- Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

- Zusätzliche jährliche Spende: ...€
- Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitglied-werden. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

**Helpfen hilft:
beim Sparen
und Gewinnen.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.



**Volksbank Selm-Bork eg
Volksbank Altünen**

Helpfen Sie mit jedem LoS bei der Umsetzung von karitativen und kulturellen Projekten in Ihrer Region. Gleichzeitig sparen Sie für die Erhaltung Ihrer eigenen Wünsche und haben die Chance auf attraktive Gewinne.
Mehr Informationen finden Sie auf www.vsb-selm-bork.de/gewinnsparen

**Jetzt mit-
helpfen und
gewinnen!**

ADFC Kreisverband Unna e.V.

Kreisgeschäftsstelle (FIZe), Preußenstr. 90c, 44532 Lünen; Geschäftszeiten: fize.adfc-kreis-unna.de (Tel.: 02306 / 9126050), kreis-unna.adfc.de, E-Mail: info@adfc-kreis-unna.de
1. Vorsitzender: Dr. Andreas Abels, Tel.: 0231 / 8822108

► **ADFC Bergkamen**
Sprecher: Christian Kruthoff, Tel.: 02307 / 86287; Radlertreff: Zweiter Mittwoch im Monat, ab 19 Uhr, Gaststätte Schützenheide, An der Schützenheide 17 adfc-bergkamen.de

► **ADFC Bönen**
Sprecher: Udo Dramm, Tel.: 02383 / 50550; Radlerstammtisch: Erster Mittwoch im Monat, ab 18 Uhr, Gaststätte Rhodos, Kletterpoth 91; adfc-boenen.de

► **ADFC Fröndenberg**
Sprecher: Eckhard Overbeck, Tel.: 02373 / 70174, Radlertreff: Erster und dritter Montag im Monat, 19 – 21 Uhr, Hotel „Haus Ruhrbrücke“, Ruhrstr. 20; adfc-froendenberg.de

► **ADFC Holzwickede**
Co-Sprecher: Ulrich Lohenstein, Tel. 02301 13136; Radlerstammtisch: Zweiter Montag im Monat, 18 – 20 Uhr, Gaststätte „Hoppy's Treff“, Nordstr. 1; adfc-holzwickede.de

► **ADFC Kamen**
Sprecher: Heinrich Kissing, Tel.: 0171 33 333 60, Radlertreff: Erster Donnerstag im Monat ab 18 Uhr, Gaststätte Kronenstübchen, Nordstr. 49; adfc-kamen.de

► **ADFC Lünen**
Co-Sprecher: Dirk Schumann, Tel.: 0157 80414927, Radlertreff: Zweiter Dienstag im Monat ab 19 Uhr, AWO-Begegnungsstätte im Hauptbahnhof Lünen; Radlerstammtisch: Dritter Montag im Monat ab 19 Uhr, Gaststätte Bürgerkrug, Brambauer, Ferdinandstr. 18; adfc-luene.de

► **ADFC Schwerte**
Sprecher: Harald Miehe, Tel.: 02304 / 42856, Radlerstammtisch: Dritter Donnerstag im Monat, ab 18 Uhr, Bootshaus KVS e.V., Detlef-Lewe-Weg 1; adfc-schwerte.de

► **ADFC Selm**
(siehe Umseite)

► **ADFC Unna**
Sprecher: Helmut Papenberg, Tel.: 0170 813 0672, Radlertreff: Dienstag ab 19 Uhr, Hotel Katharinen Hof, Bahnhofstr. 49 (am UBZ), Radberatung: Jeden Dienstag 17 – 18:30 Uhr, UBZ, Rathausplatz 21; adfc-unna.de

► **ADFC Werne**
Co-Sprecher: Winfried Hoch, Tel. 02389 / 534642, Radlertreff: Erster Montag im Monat ab 19 Uhr, Gaststätte Ickhorn, Markt 1; adfc-werne.de

Kostenloser Ausleihservice „ULF & mehr“:
adfc-kreis-unna.de/ausleihe



STANDORT OLFEN: Schlosserstraße 30 · Telefon 025 95/3 84 80 80 · olfen@zradseidel.de
STANDORT DÜLMEN: Feigenkamp 8 · Telefon 025 94/36 87 · duelmen@zradseidel.de

www.zradseidel.de



DAS SCHÖNSTE AN DER RADTOUR

IST DIE EINKEHR DANNACH ...

WWW.ITERNSCHENSEE.DE

BADESASS CAMPING SAFARIELLE SCHWEDENHAUS DAUERCAMPPING



**Touren &
Termine 2022**
ADFC Selm

Touren & Termine 2022

Allgemeingültig für alle Touren

- Verkehrsichere Fahrräder sind erforderlich
- Fahrradhelm sehr empfohlen
- Die Ø-Geschwindigkeit beträgt 16-18 km/h

Vormittagstouren

Jeden Dienstag vom 26. April bis 11. Oktober 2022
Bürgerhaus Selm, 10:00 Uhr
Tourenleiter: Helmut Rasche
ca. 40 km Rundtour

Nachmittagstouren

Jeden Donnerstag vom 05. Mai bis 29. September 2022
Bürgerhaus Selm, 16:00 Uhr
Tourenleiter: Rainer Sdunowski
ca. 35 km, Rundtour

April

Über Derne und Horstmar

Samstag, 2. April 2022, 10:00, Amtshaus Bork
Tourleiter: Udo Borawski
ca. 45 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Nach Haltern und Hausdülmen

Sonntag, 24. April 2022, 10:00, Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Lothar Henrichs
ca. 79 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Mai

Eröffnungstour zum Stadtradeln

Rund um Selm – zum Ternscher See

Samstag, 7. Mai 2022, 10:00 Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Helmut Rasche
ca. 30 km, Tagestour, Familienfreundlich



07. Mai - 27. Mai 2022



Sauerlandring – Tour zum Stadtradeln

Samstag, 22. Mai 2022, 08:00,
Bahnhof Selm-Beifang
Tourleiter: Peter Cortner
ca. 84 km, diverse Steigungen, Tagestour,
Anhängers für 12 Fahrräder vorhanden,
Anmeldung erforderlich

Abschlussstour zum Stadtradeln

Zum Café Lünemann auf Cappenberg
Freitag, 27. Mai 2022, 10:00 Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Peter Cortner
ca. 25 km, Tagestour, Familienfreundlich

Lüdinghausen und Buldern

Sonntag, 29. Mai 2022, 10:00 Amtshaus Bork
Tourleiter: Wilhelm Asemann
ca. 80 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Juni

Durch den Naturpark Hohe Mark

Samstag, 11. Juni 2022, 09:30, Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Lothar Henrichs
ca. 98 km, einzelne Steigungen, Tagestour

**Siegerehrung Stadtradeln,
11.06., 12:00, Ternscher See**

“Marga Spiegel Tour”

Samstag, 18. Juni 2022, 10:00, Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Rüdiger Willms
ca. 50 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Zum Lippepark Herringen

Samstag, 25. Juni 2022, 10:00, Amtshaus Bork
Tourleiterin: Helmut Rasche
ca. 55 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Gestatten: SELTA



Seit 2017 bietet der ADFC Selm sein Lastenrad "SELmer Tandem" zum kostenlosen Verleih an. Natürlich steht es auch für Probefahrten zur Verfügung. Dank der vielfältigen Zusatzausstattung kann "SELTA" auch als Lastenrad zum Einkaufen genutzt werden. Es parkt zurzeit im Schaufenster der ADFC Geschäftsstelle in Bork.



Juli

Durch die Emscherauen

Samstag, 09. Juli 2022, 10:00 Amtshaus Bork
Tourleiter: Wilhelm Asemann
ca. 70 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Ein buntes Sommerfest für Radfahrer

10 Jahre ADFC Selm

Selmer ADFC Radlerfest
Samstag, 16. Juli 2022, SGV Heim, ab 15:00 Uhr
SGV Lünen-Selm Wanderheim, Hölterweg 47, 59379
Seim Organisation: Peter Cortner: 0172 2666 995

Warendorf und zurück (2-Tages-Tour)

Samstag, 30. Juli 2022, 09:00, Bürgerhaus Selm
Sonntag, 31. Juli 2022, 10:00 Rückfahrt v. Warendorf
Tourleiter: Lothar Henrichs
ca. 155 km, einzelne Steigungen, 2-Tagestour

August

Rund um Lünen

Sonntag, 14. August 2022, 10:00, Amtshaus Bork
Tourleiter: Rüdiger Willms
ca. 50 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Rundreise Meck-Pomm

Mit Ochsenbruch Aktivreisen
vom 28. August 2022 - 03. September 2022
durch Mecklenburg-Vorpommern.
weitere Informationen dazu beim ADFC Selm

September

Über Davensberg nach Senden

Sonntag, 18. Sept. 2022, 10:00, Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Lothar Henrichs
ca. 70 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Oktober

Gotteshäuser In Hamm

Montag, 3. Okt. 2022, 10:00, Bürgerhaus Selm
Tourleiter: Rüdiger Willms, Peter Cortner
ca. 85 km, einzelne Steigungen, Tagestour

Münsterlandtour

Sonntag, 16. Oktober 2022, 10:00 Uhr, Amtshaus Bork
Tourleiter: Udo Borawski
ca. 60 km, einzelne Steigungen, Tagestour

"Most und Kultour" In Bergkamen Hell

Samstag, 29. Oktober 2022, 10:00 Uhr, Amtshaus Bork
Tourleiter: Helmut Rasche/Peter Cortner
ca. 60 km, einzelne Steigungen, Tagestour



Unser Fahrradstammtisch

Jeweils am ersten Donnerstag im Monat.
vom 03. Februar bis 01. Dezember 2022
18:00 - 19:30 Uhr
Gaststätte "Haus Dörlemann", Hauptstr.36, 59379 Selm

Sprecher ADFC Selm

Peter Cortner, Tel.: 0172 2666995
peter.cortner@adfc-selm.de

Udo Tubbesing, Tel.: 0177 5889261
udo.tubbesing@adfc-selm.de

Aktuelle Informationen und Änderungen finden Sie auf unserer Homepage

selm.adfc.de